



Rijnlands
Lyceum
Sassenheim



Open your future
met RLS-Flex



Jij bent uniek. En leren doe je op je eigen manier. Daarom kies je met RLS-Flex deels zelf hoe jouw lesrooster eruitziet. Naast je gewone lessen kies je tijdens flexuren voor extra uitleg, tijd om je huiswerk te maken of voor extra uitdaging. Je mentor helpt je bij het maken van de juiste keuzes. Zo leer je steeds zelfstandiger te denken én te doen. Belangrijk, want daarmee ga je jouw toekomst vol vertrouwen tegemoet. Niet voor niets is 'Open your future' onze slogan. We vertellen je graag meer over ons flexonderwijs.



Overzichtelijke schooldag

Gewone lessen op het RLS duren 80 minuten. Door de lange lestijd kan de docent de lesstof goed uitleggen, kun je vragen stellen en is er genoeg tijd voor praktische opdrachten zoals een proefje of een debat. Per dag heb je in principe drie vaklessen. Je hoeft dus niet zo vaak te wisselen van klaslokaal en je hebt per dag maar voor een paar vakken huiswerk. Dat zorgt voor overzicht en rust. Soms knippen we een les op in twee lessen van 40 minuten.



Zelf kiezen voor flexuren

Elke dag staan er vier flexuren van 40 minuten in je rooster, die je van tevoren zelf invult. Per week kies je vijf flexuren waaraan je deelneemt. In de onderbouw staan sommige flexuren al voor jou vast, bijvoorbeeld de uren van de leerlijnen sport en expressie. Hoe verder je komt, hoe meer vrije keuzeruimte je krijgt. Hieronder staan de verschillende flexuren op een rijtje.



Heb je zin in wat extra uitdaging of ben je dol op kunst en cultuur? Dit flexuur biedt allerlei mogelijkheden om iets extra's te leren en te doen. Zoals bijvoorbeeld Delf (Frans) en Goethe (Duits), de schoolband, de debatclub, een EHBO-cursus, Jong Ondernemen of toneel.



Heb je extra uitleg nodig binnen een bepaald vak? Of wil je juist meer weten van een vak? Tijdens dit flexuur kun je terecht bij een vakdocent die je helpt om de lesstof goed te begrijpen.



Je huiswerk op school maken heeft zo z'n voordelen, want dan heb je thuis meer vrije tijd. Je kunt tijdens dit uur in stilte werken. Samenwerken aan een opdracht kan ook. Er zijn werkplekken waar alleen zachtjes gesproken mag worden en er is een groepswerkplek. Je zit daar samen met leerlingen uit andere klassen. Zo leer je van elkaar en maak je misschien wel nieuwe vrienden!



Tijdens dit flexuur leer je vaardigheden die voor alle vakken handig zijn. Bijvoorbeeld onderzoek doen, wereldburgerschap en digitale vaardigheden.

Mentoruur

Je mentoren worden vast ingeroosterd in flexuren.

Jouw rooster

Hoe je lesrooster eruitziet op het RLS? Hier zie je een voorbeeld van hoe een dag eruit zou kunnen zien.

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag
RL ^S	RL ^S	RL ^S	RL ^S	RL ^S
Vakies 1 (80 minuten)	Vakies 1 (80 minuten)	Vakies 1 (80 minuten)	Vakies 1 (80 minuten)	Vakies 1 (80 minuten)
Pauze	Pauze	Pauze	Pauze	Pauze
Vakies 2 (80 minuten)	Vakies 2 (80 minuten)	Vakies 2 (80 minuten)	Vakies 2 (80 minuten)	Vakies 2 (80 minuten)
Pauze	Pauze	Pauze	Pauze	Pauze
Vakies 3 (80 minuten)	Vakies 3 (80 minuten)	Vakies 3 (80 minuten)	Vakies 3 (80 minuten)	Vakies 3 (80 minuten)
Pauze	Pauze	Pauze	Pauze	Pauze
RL ^S	RL ^S	RL ^S	RL ^S	RL ^S
RL ^S	RL ^S	RL ^S	RL ^S	RL ^S
RL ^S	RL ^S	RL ^S	RL ^S	RL ^S

Totale rooster

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag
RL ^S	RL ^S	RL ^S	RL ^S	RL ^S
Vakies 1 (80 minuten)	Vakies 1 (80 minuten)	Vakies 1 (80 minuten)	Vakies 1 (80 minuten)	Vakies 1 (80 minuten)
Pauze	Pauze	Pauze	Pauze	Pauze
Vakies 2 (80 minuten)	Vakies 2 (80 minuten)	Vakies 2 (80 minuten)	Vakies 2 (80 minuten)	Vakies 2 (80 minuten)
Pauze	Pauze	Pauze	Pauze	Pauze
Vakies 3 (80 minuten)	Vakies 3 (80 minuten)	Vakies 3 (80 minuten)	Vakies 3 (80 minuten)	Vakies 3 (80 minuten)
Pauze	Pauze	Pauze	Pauze	Pauze
RL ^S	RL ^S	RL ^S	RL ^S	RL ^S

Voorbeeld roosters

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag
RL ^S	RL ^S	RL ^S	RL ^S	RL ^S
Vakies 1 (80 minuten)	Vakies 1 (80 minuten)	Vakies 1 (80 minuten)	Vakies 1 (80 minuten)	Vakies 1 (80 minuten)
Pauze	Pauze	Pauze	Pauze	Pauze
Vakies 2 (80 minuten)	Vakies 2 (80 minuten)	Vakies 2 (80 minuten)	Vakies 2 (80 minuten)	Vakies 2 (80 minuten)
Pauze	Pauze	Pauze	Pauze	Pauze
Vakies 2 (80 minuten)	Vakies 2 (80 minuten)	Vakies 2 (80 minuten)	Vakies 2 (80 minuten)	Vakies 2 (80 minuten)
Pauze	Pauze	Pauze	Pauze	Pauze
RL ^S	RL ^S	RL ^S	RL ^S	RL ^S
RL ^S	RL ^S	RL ^S	RL ^S	RL ^S



Je mentor helpt je

Zelf kiezen is fijn en maakt leren leuker. Maar het kan ook best lastig zijn. Natuurlijk hoeft je het niet helemaal alleen te doen. Je mentor helpt je bij het kiezen, zodat je het steeds meer zelf kunt.

Dit zouden je ouders willen weten...

Waarom kiest het RLS voor flexonderwijs en waarom is RLS-Flex goed voor jongeren? De voordelen op een rij:

- ➡ Met RLS-Flex maken leerlingen eigen keuzes, waardoor ze actief betrokken zijn bij hun eigen leerproces.
- ➡ Flexibel onderwijs zorgt voor een betere aansluiting op de leerbehoefte van leerlingen.
- ➡ Eigenaarschap en verantwoordelijkheid ontwikkelen motiveert om te leren en vergroot de onderwijsprestaties van leerlingen.
- ➡ Niet alle jongeren zijn van nature zelfstandig of verantwoordelijk als het om schoolwerk gaat. Daarom begeleiden mentoren de leerlingen bij het maken van keuzes en is er aandacht voor de ontwikkeling van deze competenties. Zo worden ze stapsgewijs steeds zelfstandiger.
- ➡ Gemiddeld drie gewone (vak)lessen op een dag zorgt voor overzicht en rust in een schooldag.
- ➡ De lestijd van 80 minuten voor vaklessen biedt ruimte voor verdieping en differentiatie in de les. Docenten kunnen leerlingen op maat ondersteunen.
- ➡ Door huiswerk deels op school te maken blijft er thuis meer vrije tijd over. Dit draagt bij aan een goede balans tussen inspanning en ontspanning.
- ➡ RLS-Flex versterkt de zelfstandigheid van leerlingen. Hierdoor gaan ze vol vertrouwen hun toekomst tegemoet.
- ➡ Het RLS is de enige middelbare school in de regio met flexonderwijs.



Meer weten? Bezoek onze website www.rijnlands.nl. Daar vind je ook meer informatie over onze open dag.

Van Alkemadelaan 2, 2171 DH Sassenheim
Tel.: 0252 243070 / E-mail: info@rijnlandslyceum-rls.nl